

110年全國中等校運動會 高中組 舉重比賽時間表

日期	場次	組別	級別/公斤	人數	過磅時間	比賽時間
4月19日 (一)	1	高男	55	9	08:00-09:00	10:00
	2	高女	45	9	09:30-10:30	11:30
	3	高男	61	13	10:50-11:50	12:50
	4	高女	49	12	12:50-13:50	14:50
	5	高男	67	17	14:30-15:30	16:30
4月20日 (二)	1	高女	55	11	08:00-09:00	10:00
	2	高男	73	17	09:40-10:40	11:40
	3	高女	59	11	12:10-13:10	14:10
	4	高男	81	17	13:50-14:50	15:50
	5	高女	64	14	16:20-17:20	18:20
4月21日 (三)	1	高男	89	18	08:00-09:00	10:00
	2	高女	71	14	10:40-11:40	12:40
	3	高男	96	10	12:40-13:40	14:40
	4	高女	76	10	14:20-15:20	16:20
	5	高男	102	8	15:50-16:50	17:50
4月22日 (四)	1	高女	81 87 +87	18	07:00-08:00	09:00
	2	高男	109 +109	20	09:30-10:30	11:30

*為配合大會閉幕典禮4/22賽程時間更新調整如上