110年全國中等學校運動會競技體操賽前練習表

國中女子組練習表

（110年4月16日）

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 項目  時間 | 跳  馬 | 高  低  槓 | 平  衡  木 | 地  板 |
| 8:00-8:30 | 高雄市三民3  高雄市光華6  高雄市前鎮1  臺北市南港3 | 屏東縣大同3  屏東縣至正5  臺北市日僑1  臺北市螢橋2  金門縣金湖1 | 臺北市大同5  臺中市安和3  臺北市民生5 | 新北市明志6  高雄市普門4  高雄市瑞祥3 |
| 8:30-9:00 | 新北市明志6  高雄市普門4  高雄市瑞祥3 | 高雄市三民3  高雄市光華6  高雄市前鎮1  臺北市南港3 | 屏東縣大同3  屏東縣至正5  臺北市日僑1  臺北市螢橋2  金門縣金湖1 | 臺北市大同5  臺中市安和3  臺北市民生5 |
| 9:00-9:30 | 臺北市大同5  臺中市安和3  臺北市民生5 | 新北市明志6  高雄市普門4  高雄市瑞祥3 | 高雄市三民3  高雄市光華6  高雄市前鎮1  臺北市南港3 | 屏東縣大同3  屏東縣至正5  臺北市日僑1  臺北市螢橋2  金門縣金湖1 |
| 9:30-10:00 | 屏東縣大同3  屏東縣至正5  臺北市日僑1  臺北市螢橋2  金門縣金湖1 | 臺北市大同5  臺中市安和3  臺北市民生5 | 新北市明志6  高雄市普門4  高雄市瑞祥3 | 高雄市三民3  高雄市光華6  高雄市前鎮1  臺北市南港3 |

\*賽台練習時間表(110年4月17日)依照技術會議抽籤順序練習。

110年全國中等學校運動會競技體操賽前練習表

高中女子組練習表

（110年4月16日）

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 項目  時間 | 跳  馬 | 高  低  槓 | 平  衡  木 | 地  板 |
| 10:00-10:30 | 高雄市瑞祥5  新竹市光復1 | 臺北市大同2  金門縣金門2  新北市三重2 | 屏東縣大同6 | 高雄市普門3  臺北市南港3 |
| 10:30-11:00 | 高雄市普門3  臺北市南港3 | 高雄市瑞祥5  新竹市光復1 | 臺北市大同2  金門縣金門2  新北市三重2 | 屏東縣大同6 |
| 11:00-11:30 | 屏東縣大同6 | 高雄市普門3  臺北市南港3 | 高雄市瑞祥5  新竹市光復1 | 臺北市大同2  金門縣金門2  新北市三重2 |
| 11:30-12:00 | 臺北市大同2  金門縣金門2  新北市三重2 | 屏東縣大同6 | 高雄市普門3  臺北市南港3 | 高雄市瑞祥5  新竹市光復1 |

\*賽台練習時間表(110年4月17日)依照技術會議抽籤順序練習。