110年全國中等學校ㄌ運動會競技體操賽前練習表

國中男子組練習表

（110年4月16日）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **項目****時間** | **地****板** | **鞍****馬** | **吊****環** | **跳****馬** | **雙****槓** | **單****槓** |
| 12:30- 12:55 | 三民國中6人 | 明志國中4國華國中26人 | 民生國中5大同高中附設國中27人  | 賓茂國中4瑞祥高中附設國中37人 | 羅東國中6人 | 崗山國中6人 |
| 12:55-13:20 | 崗山國中6人 | 三民國中6人 | 明志國中4國華國中26人 | 民生國中5大同高中附設國中27人  | 賓茂國中4瑞祥高中附設國中37人 | 羅東國中6人 |
| 13:20-13:45 | 羅東國中6人 | 崗山國中6人 | 三民國中6人 | 明志國中4國華國中26人 | 民生國中5大同高中附設國中27人  | 賓茂國中4瑞祥高中附設國中37人 |
| 13:45-14:10 | 賓茂國中4瑞祥高中附設國中37人 | 羅東國中6人 | 崗山國中6人 | 三民國中6人 | 明志國中4國華國中26人 | 民生國中5大同高中附設國中27人  |
| 14:10-14:35 | 民生國中5大同高中附設國中27人 | 賓茂國中4瑞祥高中附設國中37人 | 羅東國中6人 | 崗山國中6人 | 三民國中6人 | 明志國中4國華國中26人 |
| 14:35-15:00 | 明志國中4國華國中26人 | 民生國中5大同高中附設國中27人 | 賓茂國中4瑞祥高中附設國中37人 | 羅東國中6人 | 崗山國中6人 | 三民國中6人 |

\*賽台練習時間表(110年4月17日)依照技術會議抽籤順序練習。

110年全國中等學校運動會競技體操賽前練習表

高中男子組練習表

（110年4月16日）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **項目****時間** | **地****板** | **鞍****馬** | **吊****環** | **跳****馬** | **雙****槓** | **單****槓** |
| 15:00-15:20 | 羅東高商3人 | 大榮高中3人 | 三重高中1 崇實高工12人 | 臺東高中4人 | 大同高中2人 | 岡山農工3人 |
| 15:20-15:40 | 岡山農工3人 | 羅東高商3人 | 大榮高中3人 | 三重高中1 崇實高工12人 | 臺東高中4人 | 大同高中2人 |
| 15:40-16:00 | 大同高中2人 | 岡山農工3人 | 羅東高商3人 | 大榮高中3人 | 三重高中1 崇實高工12人 | 臺東高中4人 |
| 16:00-16:20 | 臺東高中4人 | 大同高中2人 | 岡山農工3人 | 羅東高商3人 | 大榮高中3人 | 三重高中1 崇實高工12人 |
| 16:20-16:40 | 三重高中1 崇實高工12人 | 臺東高中4人 | 大同高中2人 | 岡山農工3人 | 羅東高商3人 | 大榮高中3人 |
| 16:40-17:00 | 大榮高中3人 | 三重高中1 崇實高工12人 | 臺東高中4人 | 大同高中2人 | 岡山農工3人 | 羅東高商3人 |

\*賽台練習時間表(110年4月17日)依照技術會議抽籤順序練習。