110年全國中等學校ㄌ運動會競技體操賽前練習表

國中男子組練習表

（110年4月16日）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **項目**  **時間** | **地**  **板** | **鞍**  **馬** | **吊**  **環** | **跳**  **馬** | **雙**  **槓** | **單**  **槓** |
| 12:30- 12:55 | 三民國中  6人 | 明志國中4  國華國中2  6人 | 民生國中5  大同高中附設國中2  7人 | 賓茂國中4  瑞祥高中附設國中3  7人 | 羅東國中  6人 | 崗山國中  6人 |
| 12:55-13:20 | 崗山國中  6人 | 三民國中  6人 | 明志國中4  國華國中2  6人 | 民生國中5  大同高中附設國中2  7人 | 賓茂國中4  瑞祥高中附設國中3  7人 | 羅東國中  6人 |
| 13:20-13:45 | 羅東國中  6人 | 崗山國中  6人 | 三民國中  6人 | 明志國中4  國華國中2  6人 | 民生國中5  大同高中附設國中2  7人 | 賓茂國中4  瑞祥高中附設國中3  7人 |
| 13:45-14:10 | 賓茂國中4  瑞祥高中附設國中3  7人 | 羅東國中  6人 | 崗山國中  6人 | 三民國中  6人 | 明志國中4  國華國中2  6人 | 民生國中5  大同高中附設國中2  7人 |
| 14:10-14:35 | 民生國中5  大同高中附設國中2  7人 | 賓茂國中4  瑞祥高中附設國中3  7人 | 羅東國中  6人 | 崗山國中  6人 | 三民國中  6人 | 明志國中4  國華國中2  6人 |
| 14:35-15:00 | 明志國中4  國華國中2  6人 | 民生國中5  大同高中附設國中2  7人 | 賓茂國中4  瑞祥高中附設國中3  7人 | 羅東國中  6人 | 崗山國中  6人 | 三民國中  6人 |

\*賽台練習時間表(110年4月17日)依照技術會議抽籤順序練習。

110年全國中等學校運動會競技體操賽前練習表

高中男子組練習表

（110年4月16日）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **項目**  **時間** | **地**  **板** | **鞍**  **馬** | **吊**  **環** | **跳**  **馬** | **雙**  **槓** | **單**  **槓** |
| 15:00-15:20 | 羅東高商  3人 | 大榮高中  3人 | 三重高中1  崇實高工1  2人 | 臺東高中  4人 | 大同高中  2人 | 岡山農工  3人 |
| 15:20-15:40 | 岡山農工  3人 | 羅東高商  3人 | 大榮高中  3人 | 三重高中1  崇實高工1  2人 | 臺東高中  4人 | 大同高中  2人 |
| 15:40-16:00 | 大同高中  2人 | 岡山農工  3人 | 羅東高商  3人 | 大榮高中  3人 | 三重高中1  崇實高工1  2人 | 臺東高中  4人 |
| 16:00-16:20 | 臺東高中  4人 | 大同高中  2人 | 岡山農工  3人 | 羅東高商  3人 | 大榮高中  3人 | 三重高中1  崇實高工1  2人 |
| 16:20-16:40 | 三重高中1  崇實高工1  2人 | 臺東高中  4人 | 大同高中  2人 | 岡山農工  3人 | 羅東高商  3人 | 大榮高中  3人 |
| 16:40-17:00 | 大榮高中  3人 | 三重高中1  崇實高工1  2人 | 臺東高中  4人 | 大同高中  2人 | 岡山農工  3人 | 羅東高商  3人 |

\*賽台練習時間表(110年4月17日)依照技術會議抽籤順序練習。