

舉重比賽賽程時間表

日期	場次	組別	級別/公斤	人數	過磅時間	比賽時間
4月16日 (五)	1	國女	40 45	16	8:00-9:00	10:00
	2	國男	49	20	10:10-11:10	12:10
	3	國女	49	14	12:30-13:30	14:30
	4	國男	55	21	14:20-15:20	16:20
	5	國女	55	15	17:00-18:00	19:00
4月17日 (六)	1	國男	61	13	8:00-9:00	10:00
	2	國女	59	12	9:50-10:50	11:50
	3	國男	67	15	11:30-12:30	13:30
	4	國女	64	12	13:30-14:30	15:30
	5	國男	73	19	15:10-16:10	17:10
4月18日 (日)	1	國女	71 76 81	15	8:00-9:00	10:00
	2	國男	81	14	10:00-11:00	12:00
	3	國男	89	12	11:50-12:50	13:50
	4	國女	+81	10	13:10-14:10	15:10
	5	國男	96 102 +102	17	14:40-15:40	16:40

4月19日 (一)	1	高男	55	9	8:00-9:00	10:00
	2	高女	45	8	9:30-10:30	11:30
	3	高男	61	16	10:50-11:50	12:50
	4	高女	49	16	13:10-14:10	15:10
	5	高男	67	15	15:20-16:20	17:20
4月20日 (二)	1	高女	55	11	8:00-9:00	10:00
	2	高男	73	22	9:40-10:40	11:40
	3	高女	59	12	12:20-13:20	14:20
	4	高男	81	20	14:00-15:00	16:00
	5	高女	64	15	16:50-17:50	18:50
4月21日 (三)	1	高男	89	16	8:00-9:00	10:00
	2	高女	71	14	10:20-11:20	12:20
	3	高男	96	13	12:20-13:20	14:20
	4	高女	76	11	14:20-15:20	16:20
	5	高男	102	11	16:00-17:00	18:00
4月22日 (四)	1	高女	81 87 +87	16	8:00-9:00	10:00
	2	高男	109 +109	17	10:10-11:10	12:10

4月18日 15:00 高中組技術會議