

110年全中運體操賽程總表

(一)韻律體操賽程表

| 日期 | 天數 | 項目 | 上午 | 下午 |
|-------|----|------------------|--|---------------------------------|
| 4月8日 | 1 | 場地佈置-韻律體操 | 場地佈置 | 場地佈置 |
| 4月9日 | 2 | 場地佈置-韻律體操、練習 | 場地佈置-練習 | 練習 (場地總檢) |
| 4月10日 | 3 | 技術、裁判會議、練習 | 08:00-13:00 賽前練習 | 13:00-20:00 賽前練習 |
| 4月11日 | 4 | 成隊競賽(第一競賽) | 09:00-13:00 國女組(環、球) | 14:00-18:00 高女組(環、球) |
| 4月12日 | 5 | 成隊競賽(第一競賽) | 09:00-13:00 國女組(棒、帶) | 14:00-18:00 高女組(棒、帶) |
| 4月13日 | 6 | 個人全能競賽 (第二競賽) | 09:00-13:00 國女組 (環、球、棒、帶) | 14:00-18:00 高女組 (環、球、棒、帶) |
| 4月14日 | 7 | 團隊全能競賽 (第一競賽) | 10:00-12:00 國女組 (5球、5帶) 高女組 (5球、3環+4棒) | 器材轉場 韻律器材拆除 競技場地佈置 |

(二)競技體操賽程表

| 日期 | 天數 | 項目 | 上午 | 下午 |
|----------------|----|----------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| 4月15日 | 8 | 場地佈置-競技體操 | 場地佈置 | 場地佈置 (場地總檢) |
| 4月16日 | 9 | 技術、裁判會議、練習 | 08:00-10:00國女組 10:00-12:00高女組 | 13:00-15:00國男組 15:00-17:00高男組 |
| 4月17日 (開幕日) | 10 | 賽台練習、裁判試評 | 08:00-10:00國女組 10:00-12:00高女組 | 13:00-15:00國男組 15:00-17:00高男組 |
| 4月18日 | 11 | 成隊競賽(第一競賽) | 國女組 | 國男組 |
| 4月19日 | 12 | 成隊競賽(第一競賽) | 高女組 | 高男組 |
| 4月20日 | 13 | 個人全能競賽(第二競賽) | 國女組、高女組 | 國男組、高男組 |
| 4月21日 | 14 | 個人單項競賽(第三競賽) 場地拆除 | 國男組、國女組 | 高男組、高女組 場地拆除 |